

うちトレ ふくしま

動画投稿キャンペーン

#うちトレふくしま/
#うちトレふくしまEXTREAM

期間：2021年11月1日(月)～
2022年2月28日(月)

おうちでのトレーニング動画をTwitterに投稿して、キャンペーンに参加しよう!

最近、おうち時間が増えて運動不足になっていませんか?全国的に見てメタボ率が高い福島県。メタボ解消におうちでトレーニング(うちトレ)して、健康づくりに取り組みましょう!



参加した人に抽選で賞品が当たる!



動画を投稿した人、動画をリツイートした人それぞれに、抽選で豪華賞品が当たります!
※画像はイメージです。



投稿賞 一般向け

投稿した方から抽選で **5名様**

福島県産牛肉・野菜・果物の詰合せ 3,000円分
※3種よりお選びいただけます。賞品内容は仕入れ状況により異なります。

特別賞

投稿動画のリツイート数上位者から抽選で **3名様**

福島県産牛肉・野菜・果物の詰合せ 5,000円分
※3種よりお選びいただけます。賞品内容は仕入れ状況により異なります。

EXTREAM賞(エクストリーム賞) ガチ勢向け

#うちトレふくしまEXTREAMをつけて投稿された動画の中からリツイート数上位者を抽選で **3名様**

スーパースポーツゼビオ商品券 10,000円分

応援賞(リツイート賞)

公式アカウントのキャンペーン概要ツイートや投稿動画をリツイートした方から抽選で **10名様**

QUOカード 500円分



参加方法

1 動画を投稿して参加

うちトレふくしまキャンペーン
① 公式アカウント(@uchitore_f)をフォローしてください。

② 1分程度のおうちトレーニング動画をスマートフォンなどで撮影し、ご自身のTwitterアカウントにて、以下のハッシュタグをつけて投稿してください。

- 共通 #県民運動
- 一般向け #うちトレふくしま
- ガチ向け #うちトレふくしまEXTREAM

③ 内容等に問題なければ、公式アカウントからも、投稿された動画をリツイートしてエントリー完了となります。

2 動画をリツイートして参加

うちトレふくしまキャンペーン
① 公式アカウント(@uchitore_f)をフォロー

② 公式アカウントのキャンペーン概要ツイートや投稿動画の中から、気に入ったものをリツイートしてください。

①②両方への参加も可能です!!

うちトレふくしま
キャンペーン
公式アカウント
(@uchitore_f)は
こちらから▶



Training



まずは
モデル動画を
マネしてアップ
しよう!

モデル動画は
こちらから▼



● キャンペーンの概要や個人情報の取り扱いについては公式サイトをご覧ください▶

公式サイトはこちら▼

