

# ふくしまMY 健康づくり フェスタ in会津若松

開催日 9月24日(土) 10:00~15:00

会場 アピオスペース 1階 展示ホール

入場  
無料

コロナ禍の今こそ「健康」について考えよう!

『食』と『運動』をテーマに、楽しみながら健康づくりを体験するイベントです。  
各種ステージイベントやブースをご用意してお待ちしております。

健康ステージ 13:00~13:30

「小野あつこのパチパチリズムパーティー」

小野あつこさん

NHKの「おかあさんといっしょ」  
の歌のお姉さんをこの春  
に卒業した、小野あつこ  
さんによる、家族で楽し  
める健康ステージです。  
是非、ご家族でご覧くだ  
さい。

※多くの観覧者が想定されるため、会場  
の来場者状況によっては、入場を制限  
させて頂く場合がございますことをご  
了承ください。



健康体操 11:15~11:35

大抽選会 14:25~14:45

長沢 裕さん

(ふくしま健民大使)  
ふくしま健民大使の  
長沢裕さんが、お家でも  
楽しく気軽にできる  
健康体操をステージで  
実演いたします。



豪華プレゼントのあたる  
大抽選会を行います!  
ぜひご参加ください!



他ステージ出演者

写真はイメージです



キッズダンス



会津大学  
よさこい部「藝」

このほかにもステージイベントやブース出展などが盛りだくさん! 詳細は裏面をご覧ください

主催 福島県

お問合せ

ふくしまMY健康づくりフェスタ事務局  
TEL: 024-953-3125 (受付時間: 平日10:00~16:00)

イベントの  
HPは  
ここから  
チェック!





# ステージイベント タイムスケジュール



10:00	開会	
10:30	10:30~10:50	会津大学よさこい部「慧」
10:55	10:55~11:10	キッズダンス
11:15	11:15~11:35	ふくしま健民大使 長沢裕さんによる「健康体操」
12:00	飲食ブース紹介	
13:00	13:00~13:30	小野あつこさんステージ「小野あつこのパチパチリズムパーティー」
13:35	13:35~13:50	キッズダンス
13:55	13:55~14:15	会津大学よさこい部「慧」
14:25	14:25~14:45	長沢裕さんによる大抽選会
14:55	閉会	



※当日のタイムスケジュールは変更になる場合がございます。

## 出展者情報

「食」「運動」「健康」の3つのテーマに、各出展者が皆様をお待ちしております。みんなで楽しく、おいしく、健康を目指しましょう！

### 『食』コーナー

各出展者が健康メニューを開発。一工夫するだけで、おいしく健康になれちゃいます。その場での販売も予定しております。

#### 食育応援企業

- 亀田製菓
- キューピー
- キッコーマン食品
- 理研ビタミン



写真はイメージです

- 会津大学短期大学部
- 野菜レストランポタジエ
- 食堂カフェ ハレの日
- 會・マチエール(matiere)

### 『運動』コーナー

お子様やご家族で楽しめる、運動コンテンツや健康測定をご用意してお待ちしております。

- 福島ユナイテッドFC
- 福島県レクリエーション協会
- 福島県理学療法士会
- 福島県老人クラブ連合会



### 『健康』コーナー

様々な健康課題に対して、ヒントやアドバイスがもらえます。健康改善してみませんか？

- 日本酒学会：健康飲酒のおススメ
  - ふくしまスポーツプロモーション：日常生活で無理なく健康づくり
  - Tobacco-freeふくしま：禁煙のススメ（医師相談コーナー有）
- ※協力：フクダ電子南東北販売株式会社
- 福島県

## アクセス 〒965-0059 会津若松市インター西90 アピオスペース

車を  
ご利用の方 磐越自動車道 会津若松I.Cを降りて、  
会津若松市街地方面1つ目の信号を右折

A 駐車場に  
ついて アピオスペースをご利用のお客様は無料でご利用になれます。  
駐車券をアピオスペースまでお持ちください。

電車を  
ご利用の方 JR磐越西線 会津若松駅下車 車で約10分  
(JR郡山駅 ← 快速電車 約66分 → 会津若松駅)



### 【注意事項】

- 当日は会場にて検温、アルコール消毒を実施後、ご入場頂きます。熱がある方はご入場をお断りする場合がございます。
- 熱がある方は入場をご遠慮ください。

- 会場の密状況を避けるため、入場制限等を実施する場合がございます。
- 新型コロナウイルスの感染状況においては、イベントの内容の変更、中止となる場合がございます。
- 出演者、出展者が当日変更になる場合がございます。

