



使って安心! お薬手帳

あなたのお薬の名前や飲む量、回数などを記録する手帳です。



薬の情報を的確に伝える!

はじめて受診する医療機関でも、あなたがどのようなお薬を、どのくらいの期間使っているのかを、医師、歯科医師や薬剤師に的確に伝えることができます。



薬の重複などを避ける!

2つ以上の科を受診している場合、同じ薬あるいは同系統の薬の二重処方や薬と薬の飲み合わせ等による、思わぬ事故も防ぐことができます。



緊急事態でも!

外出先でのけがや急病、災害時でもあなたの治療経過を把握でき、適切な対応が可能になります。保険証と一緒に常に携帯しましょう。



上手な活用法

- **お薬手帳はひとり一冊にまとめておきましょう!** 何冊もあると必要なチェックができなくなります。
- **病院や医院、歯科医院、薬局に行ったときには、毎回必ず医師・歯科医師や薬剤師にお見せください。**
- **市販の薬を買う場合にも、手帳をお見せください。**
購入した薬も記録しておきましょう。市販の薬と調合した薬でも成分の重複や、飲み合わせが生じることもあります。
- **ちょっと、得することも!** 無駄な投薬を防ぐことで、医療費の個人負担の減少も期待できます。



お薬手帳は薬局で発行いたします

(社)福島県薬剤師会